

令和2年7月15日

保護者 各位

上市町教育委員会

隠れた熱中症にも注意を（第36報）

今年の梅雨前線は、日本列島の周辺に居座り、連日のように雨が降り続いており、まだ、梅雨明けにはしばらくかかりそうです。

日々、湿度が極めて高い中、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため概ねマスクの着用が求められています。さらに、マスクの中も湿気があり、周囲も高いままであるため、皮膚からの熱が逃げにくくなり、本来なら、身体に水分を補給すべきところ、ついつい気づかないままでいて脱水になり、熱中症の一步手前ということも考えられるようです。

こまめな水分補給を行い、隠れた熱中症の予防を行いましょう。

また、梅雨入りしてからは、気温が低い日が続いており、今夏に入り、身体がまだ暑さに慣れていないところです。やがて、梅雨明けとともに、急激な暑さとなり、まさに、熱中症が懸念されるどころです。

熱中症は、暑さだけでなく、湿度の高さにもかかわっていますので、給水のタイミングなど、子どもたちの体調の管理には十分にご配慮をお願いいたします。