

令和2年6月10日

保護者各位

上市町教育委員会

学校再開後における子どもたちの心のケアについて（第28報）

今月1日から学校が再開され、「新しい生活様式」のもと子どもたちは学校で、友人と過ごす時間を満喫しているようです。

休業中には不要不急の外出自粛要請があり、**stay home**（ステイホーム）ということで、親子関係を改めて見直し、振り返る機会となったことと思います。

しかし、一方では、外出もままならず、悶々とした日々が続き、早く学校が始まってほしいという切実な思いもお持ちになったことと思います。

家庭での生活は、なかなか予定した規則正しいものとは必ずしもならず、学習もはかどったといえないこともあり、集団の中での規律ある生活の必要性も改めて感じられたのではないのでしょうか。

学校の再開にあたり、少し乱れがちだった生活のリズムがまだ改善されないことや、伸び伸びとした活動が制限され、ストレスが貯まり、イライラした場面も相変わらず見られたままであることなど、ご家庭でお気づきのどんなに小さな変化であっても、ご心配なことがあれば、学校の関係者にご相談いただきたいと思います。どんなに気持ちの強かった子どもでも長期間にわたる制限された生活を経験したことで、自信をなくしたり、元気がなくなったりしているものと思います。是非、ご連絡をいただければ幸いです。