

令和2年4月23日

保護者各位

上市町教育委員会

家庭での子どもたちの心の問題へのサポートについて（第20報）

子どもたちにとっては、学校に行くことができず、また、友人とも、一緒に過ごすことができない中で、様々なストレスがたまっていくことは、容易に想像できる場所です。保護者の皆様にも、また、ご家族におかれても同様なのではないのでしょうか。

こうした、日頃の生活の中で生じる様々な問題、特に心の問題については、見過ごすことはできません。

子どもが親の言うことを聞かないため、つい叱ってしまったりなど虐待にもつながりかねないことも想定される場所です。

こうした時には、親子ともども、決してストレスをため込むことなく、時々、ぼやいたり、ため息をついたり、それでも足りないときは、遠慮なく学校の担任などにご連絡いただければ幸いです。

どんなに些細なことでも結構ですから、ご一報願います。

困ったときの相談窓口は次の通りです。

- |                          |                                                                     |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                          | なやみいおう                                                              |
| ・24時間子供 SOS ダイアル         | 0120 (0) 78310                                                      |
| ・東部教育事務所相談電話             | 076 (441) 3882                                                      |
| ・子どもほっとライン（子ども専用）（富山県教委） | 076 (443) 0001                                                      |
|                          | (E-mail) <a href="mailto:kodomohl@tam.ne.jp">kodomohl@tam.ne.jp</a> |
| ・こころの電話相談（富山県心の健康センター）   | 076 (428) 0606                                                      |